

平成31年4月26日
【子育て通信】第252号

行事予定

(月～金 9:00～14:00)



新緑の美しい季節となりました。5月の青空をこいのぼりが元気いっぱい泳いでいます。外あそびやお散歩をするには、気持ちのいい季節です。今月も春の自然にふれあいながら、親子で思いっきり体を動かして、元気に過ごしましょうね。



シールあそび



こいのぼり製作



おたんじょうび おめでとう

21日 あおい あゆむ 3さい
31日 なかもと こなつ 3さい

《食育コーナー》

* 楽しい食卓作りで
食への興味を上げましょう *

離乳食を始めていくと、なかなか食が進まない時期が出てくることがあります。考えられる理由は「おなかがすいていない」「眠い」「食材の大きさや硬さが合わない」など、さまざまです。離乳食の時期は、子どもが『食べることが楽しい!』と思えることが一番、食べさせることだけに気をとられず、家族と楽しく食事をし、明るい食卓の雰囲気作りを心がけてみましょう。



日	月	火	水	木	金	土
			5/1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4
5	6 振替休日	7 自由あそび	8 出前保育 経蔵寺 (花まつり)	9 サークル 開放	10 ヨチヨチ タイム (保健センター) 10:00	11
12	13 健康講座 11:30	14 安全祈願祭 10:00	15 園庭開放	16 サークル 開放	17 自由あそび	18
19	20 自由あそび	21 親子遠足 10:00 (安岐公園)	22 園庭開放	23 サークル 開放	24 ヨチヨチ タイム	25
26	27 自由あそび	28 お誕生会 11:30	29 園庭開放	30 壁面 サークル	31 園児との 交流日 10:20	



お知らせとお願い

- * 8日(水)は、治郎丸の経蔵寺の花まつりにお参りします。センターに集合してから行く予定です。(出発するまでは、ホールでの自由あそびとなります) 甘茶を持って帰りたい人は、空のペットボトル等を持参して下さい。
- * 10日(金)のヨチヨチタイムは、国東町保健センター(2階和室)で10時～12時までの予定です。
- * 13日(月)は、保健師さんによる健康講座です。相談会となっておりますので、気軽にご相談ください。
- * 14日(火)の安全祈願祭は健康と安全を願い、園のお友だちと一緒に参加します。10時までに来て下さい。
- * 21日(火)の親子遠足は、安岐公園(たいたい公園)に行きます。お弁当と水筒・お菓子を持って来て下さいね。雨天の場合は、ホールでの遠足となります。午後からはホールの都合上、使用出来ません。
- * 30日(木)の壁面サークルは、親子で簡単な製作をします。センターのお部屋の環境と一緒に作りましょうね。
- * 31日(金)の交流日は、10:20までに来て下さい。各クラスで同じ年齢のお友だちと、いろいろな遊びを楽しみましょう。交流後はホールに戻り、給食の試食をします。お楽しみに。

保健コーナー

「保健師さん」って何をする人?

ひと言でいうと、「赤ちゃんからお年寄りまで、全ての人々が健康で過ごせるようにサポートする人」です。その中で、小さなお子さんやその保護者の方に関する保健師の主な仕事を紹介します。

★赤ちゃん訪問★

出生後、2か月までのお子さんのお宅に全員訪問しています。お母さんの体調や、赤ちゃんの成長、予防接種スケジュール等についてお話しします。

★乳幼児健診等★

乳児・1歳半、3歳児健診、2歳児歯科教室、5歳児相談会でお子さんの成長を確認します。

★各種教室の開催★

にこにこ子育て広場(読み聞かせやタッチケア教室もあります☆) 離乳食教室等行っています。日程は、子育てカレンダーに載っています。お気軽にご参加ください。お待ちしております♪

今年度も国東地区の母子保健を担当するようになりました。田辺です。月に1回子育て支援センターへ伺います。

何かありましたら、お気軽にご相談ください!

国東保健センターより
Tel: 0978-73-2450